**Здоровое питание и другие тренды потребления**

По наблюдениям аналитиков новыми трендами потребления становится рациональное и экономное потребление, здоровый образ жизни, правильное питание, рост популярности онлайн-сервисов.

Учитывая, что основой здорового образа жизни является сбалансированное, разнообразное и умеренное питание обращаем внимание потребителей не только на уже существующие рекомендации по формированию здорового рациона питания (см. также краткие рекомендации), но и на недавно разработанные Методические  рекомендации по специализированному рациону питания для детей и взрослых, находящихся в режиме самоизоляции или карантина в домашних условиях в связи с COVID-19.

Кроме того, на официальном интернет-ресурсе для информирования населения по вопросам коронавируса (COVID-19) "Стопкоронавирус.рф" размещена памятка как правильно выбирать продукты в период пандемии коронавируса.

Дополнительные рекомендации размещены на сайте Роспотребнадзора и касаются:

Содержания сахара в готовых завтраках для детей

Рационального питания школьника

Выбора молочных продуктов без заменителей молочного жира, а также выбора молока, сыра, йогурта, мороженого

Разъяснений о том, какая информация должна быть на этикетках пищевых товаров в том числе на этикетке молочной продукции.

Источник: официальный сайт Роспотребнадзора

<https://rospotrebnadzor.ru/deyatelnost/zpp/?ELEMENT_ID=14332>