ПРОГРАММА

ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ БЕГА «КРОСС НАЦИИ-2019»

В ГОРОДЕ УРАЙ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Возрастная категория,  вид программы | Дистанция | Место проведения |
| **21 СЕНТЯБРЯ 2019 ГОДА** | | | |
| **10:00–11:45** | Регистрация участников массового забега, заполнение карточек участника, выдача нагрудных номеров | | Биатлонный комплекс  (Аэропорт-34, г.Урай) |
| **СПОРТИВНЫЕ ЗАБЕГИ** | | | |
| **10:00** | Девушки – 2007 – 2009 гг.р. | 1500 м. | Зона старта |
| **10:10** | Юноши – 2007 – 2009 гг.р. | 1500 м. | Зона старта |
| **10:20** | Девушки – 2005 – 2006 гг.р. | 1500 м. | Зона старта |
| **10:30** | Юноши – 2005 – 2006 гг.р. | 1500 м. | Зона старта |
| **10:40** | Женщины – 1984 г.р. и старше (ветеранский забег– 35 лет и старше)\* | 1500 м. | Зона старта |
| **10:50** | Девушки – 2002 – 2004 гг.р. | 2500 м. | Зона старта |
| **11:00** | Девушки и женщины – 2001 – 1984 гг.р. | 2500 м. | Зона старта |
| **11:10** | Мужчины – 1979 г.р. и старше (ветеранский забег – 40 лет и старше)\* | 2500 м. | Зона старта |
| **11:20** | Юноши – 2002 – 2004 гг.р. | 5000 м. | Зона старта |
| Юноши и мужчины – 2001 – 1979 гг.р. | 5000 м. | Зона старта |
| **11:50** | Построение участников массового забега | | Зона старта |
| **11:55** | Церемония открытия соревнований | | |
| **МАССОВЫЙ ЗАБЕГ** | | | |
| **12:00** | **ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ** | **1500 м.** | **Зона старта** |
| **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ БУДЕТ ПРОИСХОДИТЬ ПОСЛЕ КАЖДОГО ЗАБЕГА** | | | |

*\*Возраст участников в ветеранских забегах определяется на день проведения соревнований*