**ИНСТРУКЦИЯ О ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**Действия в случае химической аварии**

Химическая авария – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящие к выбросу аварийных химически опасных веществ (далее АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

1. При получении сигнала о химической аварии включить радиоприемник для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

2. Закрыть окна, отключить электробытовые приборы.

3. Для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевую повязку либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

4.  При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы; щели в них заклеить бумагой или скотчем.

5. Не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

6. На железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200м от места аварии. Входить в опасную зону запрещается.

7.При подозрении на поражение АХОВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай) и незамедлительно обратится к врачу.

8. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.

9. Воздерживаться от употребления водопроводной воды - до официального заключения о ее безопасности.

10. На зараженной местности двигаться быстро, но не бежать, поднимая пыль, не касаться окружающих предметов, не наступать пролитую жидкость или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.

11.Обнаружив капли неизвестных веществ на коже, одежде, обуви и средствах индивидуальной защиты, снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком.

12.После выхода из зоны заражения снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ ( пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот. Зараженную одежду выстирать (если невозможно – утилизировать). Провести тщательную влажную уборку помещения.

**Действия в случае обрушения зданий, сооружений**

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования. Вследствие отступления от проекта при ведении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания.

Причиной обрушения здания часто может быть взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газопотребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара. Разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

1. Покидая помещение, спускаться по лестнице, а не на лифте: он в любой момент может остановиться.

2. Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать с балконов (этажей выше первого) и через застекленные окна.

3.  Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.

4.Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.

5.Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его.

Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей, спасателей.

6.Не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

7.Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

**Действия в случае нахождения под завалом**

1. Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом.

Сосредоточиться на самом важном. Верить: помощь придет обязательно.

2.По возможности оказать себе первую помощь.

3.Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где находитесь и нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос.

4.Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

5.Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

6.Если единственным выходом является узкий лаз – протиснуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

 **Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций**

**природного характера**

**Снежный занос**

Снежный занос – это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12 часов, при скорости ветра свыше 15 м/с.

Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков.

Метели и снежные заносы типичны для многих районов России. Снегом заносятся дороги, отдельные здания и населенные пункты. Высота заносов может достигать 2 метра. видимость на дорогах снижается до 20-50 метров. Возможно частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

1  Получив предупреждение о сильной метели, перейти из легких построек в прочные здания; плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

2  Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.

3  Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.

4  Во время сильной метели выходить из здания в исключительных случаях.

5  На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну. Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

**Действия во время гололеда (гололедицы)**

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и предметах (деревья, провода и т. д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Наблюдается при температуре воздуха ниже 00 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате резкого похолодания.

1.Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы:

-  подготовить нескользящую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь. Изоляционную ленту или влагостойкую наждачную бумагу;

-  передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

-  перемещаться по тротуарам, посыпанным песком.

2.  Поскользнувшись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар.

3.Обледенение проводов зачастую сопровождается их обрывом. В этом случае особое внимание следует обращать на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода, сообщить об этом руководству.

4.При получении травмы обращаться в медсанчасть или пункт неотложной медицинской помощи.

**Действия во время сильной жары, засухи**

Сильная жара характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней.

Засуха – продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха.

Опасность заключается в перегревании организма человека, т. е. угрозе повышения температуры его тела выше 37,10 С.

Критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару и нарушению сердечной деятельности. Симптомами перегревания являются: покраснения кожи, сухость слизистых оболочек, сильная жажда. Возможна потеря сознания. Остановка сердца и дыхания.

1.  Для снижения угрозы теплового удара запастись дополнительными емкостями с водой.

2.  Передвигаться не спеша, стараться чаще находиться в тени.

3.  Приготовить электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).

4.  Носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка), головной убор. Помнить: обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

5.  Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки: это приводит к ухудшению общего состояния организма.

6.  Посоветоваться с врачом: требуется ли дополнительное употребление соли во время жары.

7.  При тепловом поражении перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды. Постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

8.  В случае потери сознания кем-либо из окружающих провести реанимационные мероприятия (сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание).

9.  Помнить: во время засухи возрастает вероятность пожаров.

**Действия во время грозы**

Молния – это гигантский электрический искровой разряд. Сопровождается ослепительной вспышкой и громом.

Температура разряда молнии доходит до 300 000 градусов. Дерево при ударе молнии расщепляется и может загореться вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения всей влаги древесины.

Прямое попадание молнии в человека, как правило, заканчивается летальным исходом.

Разряд электричества проходит по пути наименьшего сопротивления. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет: мачту, дерево и т. п.

Для снижения опасности поражения молнией объектов промышленности, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

1.  Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае принять меры предосторожности: закрыть окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.

2.  Во время грозы не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стоять рядом с окном. По возможности выключить электробытовые приборы.

3.  Находясь на открытой площадке, укрыться на участке с низкорослой растительностью; не укрываться вблизи высоких деревьев. Спуститься с возвышенного места в низину.

4.  На открытой площадке, при отсутствии укрытия (здания), не ложиться на землю, подставляя электрическому току все свое тело, сесть на корточки, обхватив руками ноги.

5.  Во время грозы немедленно прекратить наружные работы. Металлические предметы (инструмент, приспособления, механизмы и т. д.) положить в сторону, отойти от них на расстояние 20-30 метров.

6.  Находясь во время грозы в автомобиле, не покидать его. Закрыть окна и опустить антенну радиоприемника.

**Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения**

Ураган – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.

Буря – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20м/с. Наблюдается при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

Смерчь – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Опасность для людей при особо опасных природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также в поражении людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Люди также могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий.

При пыльных бурях опасны скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и в населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение грунтовой пыли.

1. После получения сигнала о штормовом предупреждении:

-  закрыть окна в помещениях;

-  освободить подоконники от посторонних предметов;

- перейти из легких построек в прочные здания или сооружения;

-  находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.

2. В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать

автономные фонари, лампы, свечи.

3. Находясь во время урагана, бури или смерча на открытой местности или улицах населенного пункта:

-  держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, матч, деревьев, наружных рекламных щитов;

-  для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства;

-  не заходить в поврежденные здания: они могут обрушиться при новых порывах ветра. Укрываться на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев;

-  не оставаться в автомобиле, выйти из него и укрыться, как указано выше.

4. При пыльной буре закрыть лицо марлевой повязкой, платком

куском ткани, а глаза – очками.

**Действия при аварии с утечкой газа**

1. Почувствовав в помещении (здании) запах газа, немедленно поставить в известность диспетчера организации и руководителя.

2.  При этом не курить, не зажигать спичек, не включать и не

выключать свет и электроприборы: искра может воспламенить накопившийся в помещении газ и вызвать взрыв.

3.  Проветрить помещение, открыв все двери и окна.

4.  Покинуть помещение и не заходить в него – до исчезновения запаха газа.

5.  При появлении у окружающих признаков отравления газом вынести их на свежий воздух и положить так, чтобы голова находилась выше ног. Вызвать «скорую помощь».

**Действия в случае аварии на железнодорожном транспорте**

**при следовании к месту командировки, отдыха**

Основными причинами аварий и катастроф на железнодорожном транспорте являются неисправность пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, а также ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов.

Чаще всего происходит сход подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах.

1.  При экстренном торможении закрепиться, чтобы не упасть: схватиться за поручни и упереться ногами в стену или сиденье. Безопаснее всего опуститься на пол.

2.  После первого удара не расслабляться и держать все мышцы напряженными, пока не станет окончательно ясно: движения больше не будет.

3.  Выбраться из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки): высока вероятность пожара. При необходимости, разбить окно тяжелыми предметами.

4.  Покинув вагон, выбираться за пределы железнодорожного полотна,

Взяв с собой документы, деньги одежду и одеяла.

5.  Прежде чем выйти из купе в коридор, подготовить защиту органов

дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помнить:

при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов – малминит – выделяет токсичный газ, опасный для жизни.

6.  Оказавшись снаружи, участвовать в спасательных работах: помочь

пассажирам других купе разбить окна, эвакуировать пострадавших и т. д.

7.  Если при аварии разлилось топливо, отойти от поезда на безопасное

расстояние: возможен пожар и взрыв.

8.  Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляться от

него прыжками или мелкими шажками, чтобы обезопасить себя от поражения шаговым напряжением. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 м (влажная).

**Действия в случае аварии на автомобильном транспорте**

Около 75% всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за

нарушения водителями Правил дорожного движения РФ. Наиболее опасные виды нарушений: превышение скорости, игнорирование требований дорожных знаков и разметок, выезд на полосу встречного движения и управление автомобилем в нетрезвом состоянии.

Часто приводит к авариям плохое состояние дороги, неисправность машин: на первом месте – тормоза, на втором – рулевое управление, на третьем – колеса, шины. Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80% раненых погибает в первые три часа (из-за кровопотери).

1.  При неизбежности столкновения следует сохранять самообладание:

это позволит управлять машиной до последней возможности. До предела напрячь все мышцы и не расслабляться – до полной остановки.

2. Сделать все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор,

кустарник или дерево – лучше движущего навстречу автомобиля.

Помнить: при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем бампером.

3. При неизбежности удара – защищать голову. Если автомашина идет на малой скорости, вдавиться в сиденье спиной и, напрягая все мышцы, упереться руками в руль. Если же скорость превышает 60 км/ч и ремень безопасности не пристегнут, прижаться грудью к рулевой колонке.

4.  Находясь на переднем сиденье пассажира, закрыть голову руками и завалиться на бок.

5.Сидя на заднем сиденье. Постараться упасть на пол.

6.После аварии определиться, в каком месте автомобиля и в каком положении находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании).

7.Если двери заклинены, покинуть салон через окна, открыв их или разбив.

8.Выбравшись из машины, отойти от нее как можно дальше: возможен взрыв.

9. В автобусе, при отсутствии свободных мест для сиденья, встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратить внимание на расположение аварийных и запасных выходов.

10.При аварии возможна паника и давка у выходов. В этом случае следует воспользоваться аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдави стекло.

11.В случае пожара в салоне сообщить об этом водителю, открыть двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбить окно. При наличии в салоне огнетушителя принять меры к ликвидации очага пожара. Защитить органы дыхания от дыма (платком, шарфом и т. п.).

12.При сильном загорании отойти как можно дальше от транспортного средства: может произойти взрыв бака с топливом.

13.Сообщить о загорании в пожарную охрану, используя все возможные средства связи.

**Действия в случае разбивания приборов с ртутным заполнением**

1. Если вследствие неосторожного обращения с приборами (лампы, термометры и др.) ртуть пролилась на оборудование или на пол помещения либо ртуть обнаружена в металлоломе, немедленно прекратить работы и сообщить о случившемся руководству.

2. Части разбитых предметов и пол помещения должны быть подвергнуты демеркуризации ответственным за сбор, хранение и учет отработанных ртутьсодержащих ламп в подразделении.

3. Демеркуризация включает в себя три обязательных этапа:

-  механическую очистку помещения, оборудования, приборов, пола помещения посредством сбора ее совками или грушей с тонким наконечником;

-  химическую обработку загрязненных ртутью поверхностей;

-  влажную уборку помещения.

4. К числу демеркуризаторов относятся:

-  20%-ный водный раствор хлорного железа (приготовление раствора осуществляется на холоде);

-  мыльно-содовый раствор (4%-ный раствор мыла в 5%-ном водном растворе соды);

-  0,2%-ный водный раствор марганцовокислого калия, подкисленного соляной кислотой (5мл кислоты, удельный вес – 1,19 на 1л раствора марганцовокислого калия).

5. Собранная при демеркуризации ртуть сдается в специальное временное место хранения с последующей сдачей на специализированное предприятие для утилизации. Ртуть должна храниться в толстостенных стеклянных сосудах с плотно притертыми конусными пробками, исключающими поступление паров ртути в помещение.

**Действия при нападении собак**

1.  При нападении собаки необходимо:

-  Попытаться остановить нападающую собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и т. д.;

-  бросить в собаку какой-либо предмет, чтобы выиграть время;

-  использовать имеющиеся аэрозоли;

-  защищаться с помощью палки или камня;

-  при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку;

-  бить собаку в нос, пах, язык;

2.  Не допускается:

-  заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;

-  подходить к собаке, когда она ест;

-  пытаться убежать;

-  поворачиваться к собаке спиной.

3.  Если укусила собака, необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию: собака может являться переносчиком острой вирусной болезни (бешенства). Пройти полный курс лечебно-профилактических прививок.