**Об организации работы по реабилитации и абилитации инвалидов**

**Докладчик: Н.Н.Журавлева,**

**директор бюджетного учреждения**

**Ханты-Мансийского автономного округа - Югры**

**«Урайский комплексный центр социального обслуживания населения»**

Понятия «реабилитация инвалидов» и «абилитация инвалидов» определены *статьей 9 Федерального закона от 24 ноября 1995 года №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями на 01 января 2017 года)*

**Реабилитация инвалидов**  определяется как система и процесс полного или частичного восстановления способностей человека к бытовой, общественной, профессиональной, иной деятельности.

**Абилитация инвалидов** – рассматривается как система и процесс формирования отсутствовавших у инвалидов способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

В совокупности реабилитация и абилитация инвалидов должны быть направлены на полное устранение (в идеале) или наиболее полную компенсацию ограничений жизнедеятельности в целях социальной адаптации человека, в том числе достижение ими материальной независимости и свободной интеграции в общество.

По данным Урайской городской клинической больницы в конце 2018 года на территории муниципального образования проживало 1 830 инвалидов разного возраста. Из них 98,4% (1157 чел.) получили комплекс социальных услуг и обслужено в рамках профилактики на базе бюджетного учреждения «Урайский комплексный центр социального обслуживания населения».

Реабилитационные и абилитационные мероприятия проводятся учреждением согласно индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (*сокращенно - ИПРА*) при взаимодействии с социальными партнёрами: учреждениями здравоохранения, образования, занятости, физической культуры и спорта.

Большое внимание уделяется обеспечению инвалидов и членов их семей информацией по вопросам реабилитации и абилитации. Так за 2018 год горожанам, вновь признанным нуждающимися в социальном обслуживании, было вручено 281 уведомление о разработанных индивидуальных перечнях мероприятий реабилитации или абилитации инвалидов с учетом рекомендаций ИПРА. Проводимая работа, том числе запускает механизм социальной профилактики.

**Основные направления реабилитации и абилитации инвалидов в учреждении включают в себя:**

- профессиональную ориентацию, содействие в трудоустройстве (в том числе на специальных рабочих местах), содействие в производственной адаптации;

- социально-средовую и социально-педагогическую, социально-психологическую и социокультурную реабилитацию, социально-бытовую адаптацию;

- физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Более подробно остановлюсь на содержании каждого направления.

**Профессиональная ориентация, содействие в трудоустройстве (в том числе на специальных рабочих местах), содействие в производственной адаптации.**

С 2016 года по данному направлению учреждением реализована программа «Содействие» по сопровождению инвалидов молодого возраста при получении ими профессионального образования и содействию в их последующем трудоустройстве. Активными участниками этой программы стали более 160 молодых инвалидов и члены их семей. Результатами реализации программы «Содействие» считаем:

- трудоустройство троих молодых людей в организации и на предприятия города;

- поступление четверых инвалидов в специализированное учебное заведение;

- в постановке на учёт в Урайский центр занятости населения пятерых молодых людей;

- в 87 % охвате молодых инвалидов обучением основам полиграфии, работе на компьютере.

За прошедший год 49 инвалидов молодого возраста были вовлечены в процесс профессиональной ориентации путем реализации программы «Трудовые мастерские», благодаря чему освоили различные техники декоративно – прикладного искусства.

**Социально-педагогическая реабилитация и абилитация.**

Хочу обратить ваше внимание, что при реабилитации речь идет о восстановлении, возмещении потерянных свойств, условий, того качества жизни, которое было утрачено индивидом.

Данное направлениепредставлено широким спектром реабилитационных программ направленных на:

- формирование коммуникативных навыков у инвалидов молодого возраста, детей с психическими расстройствами и отклонениями поведения посредством театрализованной деятельности. Для этого реализуются программы «Радуга творчества» и «Мастерская чувств»;

- на развитие конструктивных умений, познавательных и творческих способностей у детей с ограниченными возможностями здоровья посредством использования метода Лего-конструирования и с использованием элементов методики Монтессори;

- на развитие мелкой моторики рук детей раннего возраста в процессе формирования сенсорно – перцептивной деятельности;

- на формирование речевых навыков у детей с расстройствами аутистического спектра посредством коррекционно-логопедической программы «Посмотри мне в глаза».

Анализ работы по апробации перечисленных программ позволил отметить положительные изменения у всех 58 участников.

Абилитационная ситуация характеризуется иначе. Это те случаи, когда индивид уже рождается с тем или иным пороком, отклонением в физическом или психическом развитии. Работа с человеком, имеющим врожденные нарушения, строится на иной основе. Поэтому абилитационные мероприятия нужно понимать как систему раннего вмешательства в процесс развития ребенка с целью достижения его максимальной приспособленности к внешним условиям существования с учетом индивидуальных особенностей имеющихся нарушений.

За 2018 году 51 ребенок был охвачен услугами ранней помощи. В предоставлении услуг применялись технологии изотерапии и развития сенсорного восприятия, адаптированная технология «Дифференцированный логопедический массаж», анималотерапия, песочная терапия, сказкотерапия, а так же элементы методики Монтессори. Развивающие занятия по программе психологических тренингов для родителей «Мы вместе», посетили 4 семьи. Дальнейшую работу по раннему вмешательству определяют мероприятия межведомственного Плана по снижению детской инвалидности в ХМАО - Югре на период 2018 – 2025 гг.

С целью реализации мероприятий Плана в 2018 году в рамках совместного приказа Департамента здравоохранения Югры и Депсоцразвития Югры от 21.07.2016г №4896-р/745 «Об организации постоянно действующей школы для обучения родителей навыкам ухода и реабилитации в домашних условиях за детьми, имеющими особенности развития, на базе медицинских организаций Ханты-Мансийского автономного округа-Югры» и соглашением о взаимодействии с БУ «Урайская городская клиническая больница» проведено 10 заседаний Школы ухода, с приглашением 32 родителей (законных представителей) детей-инвалидов. Консультации специалистов Школы получила 21 семья, из них прошли социальную реабилитацию на базе учреждения 21 ребенок-инвалид.

Отдельный пункт Плана - это подготовка специалистов, предосталяющих услуги ранней помощи. Сотрудники учреждения повысили свою квалификацию и овладели технологий оказания ранней помощи детям и их семьям на базе Санкт-Петербургского Института Раннего Вмешательства. Дальнейшая работа на благо семьи и детей будет нами продолжена.

С 2017 года в округе реализуется Комплекс мер и Концепция комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра (*далее - РАС*) и другими ментальными нарушениями. В систему комплексного сопровождения людей с РАС включены 362 организации различной ведомственной принадлежности, в том числе и Урайский комплексный центр социального обслуживания населения.

В 2017-2018 годах специалисты учреждения повысили свою профессиональную компетентность в данном направлении. 11 специалистов обучены современным технологиям и методикам в сфере оказания комплексной помощи детям с РАС, 61% от общего количества специалистов, приняв участие в обучающих мероприятиях по работе с детьми с РАС и другими ментальными нарушениями, приняв участие в более чем 22 ВКС.

В 2018 году Игорем Леонидовичем Шпицбергом и специалистами центра реабилитации инвалидов детства «Наш солнечный мир» проведены мероприятия по обучению родителей навыкам и правилам поведения с детьми. В обучающих мероприятиях так же приняли заочное участие 17 урайских родителей.

Для обеспечения доступности реабилитационных услуг детям-инвалидам учреждением приобретены:

- аппаратный комплекс для аудио-психо-фонологической стимуляции «Томатис»;

- обучающие наборы игр для детей с аутизмом;

- аппарат для лечения электросном «Магнон-ДКС».

В отношении 100% детей (41 чел.) с РАС и другими ментальными нарушениями разработаны и реализуются непрерывные индивидуальные маршруты комплексной реабилитации. В 2019 году будет организована работа по разработке критериев эффективности реализации индивидуальных маршрутов.

На сегодняшний день социальные услуги учреждения, в том числе и на дому, получили 41 ребенок с РАС и другими ментальными нарушениями. Применение технологии «Домашнее визитирование» позволило организовать социальное обслуживание детей-инвалидов, повысить уровень родительской компетентности в вопросах воспитания и развития детей, обучить родителей приёмам ухода за ребенком, развить у родителей умения создавать ситуацию совместной деятельности с ребенком.

Стоит отметить, что на сегодняшний день есть потребность в переподготовке специалистов учреждений социальной защиты, спорта, культуры по направлению работы с детьми-инвалидами, дети с расстройством аутистического спектра и ментальными нарушениями.

**Социально-психологическая реабилитация и абилитация** — это комплекс услуг, направленных на оказание психологической помощи инвалидам для достижения целей социально-психологической реабилитации, а именно: восстановление (формирование) способностей, позволяющих им успешно выполнять социальные роли (семейные, профессиональные, общественные и другие), чтобы иметь возможность, быть компетентным и реально включенным в разные области социальных отношений.

С целью повышения психоэмоционального статуса взрослых инвалидов реализована программа «Жизнь в ладу с собой и миром», а 12 семей, воспитывающих детей – инвалидов приняли участие в мероприятиях программы «Школа эффективного родителя». В ходе групповой и индивидуальной работы внимание участников было направлено на изучение личностных особенностей, в том числе эмоциональной и коммуникативной сферы, на понимание внутрисемейных и социальных отношений. В ходе занятий применялись арт – технологии, аромо и музыкатерапия, оборудование сенсорной комнаты.

Так же социально - психологическая поддержка инвалидам и ухаживающим родственникам предоставлена на дому в рамках ежемесячного социально – психологического патронажа.

**Социокультурная реабилитация**

В реализации подходов по социокультурной реабилитации придерживаемся адресной, личностной помощи инвалидам. Благодаря совместной работе специалиста с получателем услуг происходит выявление духовных целей, интересов и потребностей, путей и способов преодоления препятствий.

17 инвалидов молодого возраста стали активными участниками программы «Мастерская чувств». Более 80 детей и подростков проявили свои таланты в рамках реализации программы «Радуга творчества». Благодаря реализации потенциала театральной педагогики были созданы условия, позволяющие оптимизировать процесс развития речи, двигательных и коммуникативных навыков, активизировать познавательную деятельность, снижать эмоциональную напряженность и степень социальной депривации молодых людей с особенностями развития. Юные самодеятельные артисты стали желанными участниками концертов, посвященных социально – значимым датам; приняли участие в Окружном творческом Фестивале для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Крылья души» (г.Пыть-Ях), заняли призовые места в номинациях «Вокал», «Художественное слово», «Сольное выступление».

Специалисты учреждения оказывают содействие в участии инвалидов в фестивалях, экскурсиях, выставках и других культурно-досуговых мероприятиях организуемых совместно с МАУ «Культура» и Центром духовного просвещения.

Отношения в области реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов взаимосвязаны и взаимообусловлены с отношениями по обеспечению им доступа наравне с другими к социальному окружению и организации для них культурно-досуговых мероприятий.

По опросу взрослых инвалидов и родителей, воспитывающих детей – инвалидов, желательно обогащение среды для социокультурной реабилитации за счет вовлечения инвалидов в деятельность художественных коллективов города.

В 2018 году такая работа уже началась. Инвалиды молодого возраста принимают участие в занятиях вокального коллектива «Бахмутская вольница».

**Социально-средовая реабилитация и адаптация**

Услуги по социально-средовой реабилитации направлены на интеграцию инвалида в общество путем обеспечения его необходимым набором технических средств реабилитации и созданием доступной среды.

На базе учреждения (пока еще) функционирует пункт проката технических средств реабилитации (*далее – ТСР*). Региональный перечень содержит 80 видов TCP и является дополнением к федеральному перечнюю Обеспечение техническими средствами реабилитации их приобретение, оплата услуг по их ремонту осуществляется посредством предоставления сертификатов. Внедрение сертификатов позволило сократить срок предоставления государственной услуги, предоставило инвалиду право выбора поставщика, обеспечило индивидуальный подход. В 2018 году содействие в получении сертификата на ТСР предоставлено 69 инвалидам. При предоставлении технических средств реабилитации для инвалида и членов его семьи проводится обучение пользованию ТСР.

Учреждением реализуется окружная технология «социальное такси». Организация деятельности «социального такси» с привлечением ресурсов индивидуальных предпринимателей города так же направлена на создание доступной среды. В 2018 году услугами социального такси воспользовались 18 инвалидов.

**Физкультурно-оздоровительные мероприятия**

Адаптивная физкультура и спорт – занятия физкультурой, направленные на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной жизни, преодоление психологических барьеров.

Получатели услуг с инвалидостью активно осваивают скандинавскую ходьбу, принимают участие в круговых тренировках, участвуют в физкультурных состязаниях, проводимых как в учреждении, так и на территории города, и за его пределами.

Инвалиды молодого возраста и дети с большим удовольствием посещают бассейн, тренажный зал. Один раз в квартал нашими совместными усилиями с привлечением волонтёров организуются семейные спортивные мероприятия по формированию основ здорового образа жизни («Мама, папа, я – спортивная семья», «Веселые старты», «На призы Деда Мороза и др.).

Однако не все дети-инвалиды до 7 лет имеют возможность пройти комплексную реабилитацию и абилитацию в учреждениях физкультуры и спорта и таким образом расширить свои возможности и изменить жизнь. Решение проблемы доступности услуг учреждений физкультуры и спорта для детей – инвалидов, будет способствовать, на наш взгляд, повышению эффективности реабилитации и абилитации

**Социально-бытовая реабилитация и адаптация**

Социально-бытовая адаптация предполагает формирование готовности личности к бытовой, трудовой деятельности и развитие самостоятельности при ориентации во времени и пространстве.

Социально-бытовой адаптации способствует создание необходимых условий для независимого существования инвалида.

85% инвалидов вовлечены в занятия с применением технологии оккупациональной терапии. Данная технология позволяет увеличить, особенно у лиц с нарушениями двигательных функций, степень самостоятельности в повседневной жизни, развивать навыки самообслуживания и решения жизненных ситуаций.

Жилая среда для инвалида имеет колоссальное значение, так как в ней он проводит б**О**льшую часть своей жизни.

В настоящий момент в округе внедряется технология тренировочных квартир. Сегодня частично или полностью оборудованы 4 тренировочных квартиры в Когалыме, Лангепасе, Сургуте и Нижневартовске. Наше учреждение так же апробирует эту технологию. Для обучения независимому проживанию оборудована и активно применяется кухонная зона, где проводится занятия по социально – бытовой ориентировке.

17 молодых инвалидов осваивают житейские премудрости в рамках реализации программы «Уметь жить самостоятельно».

50 детей и подростков в возрасте от 4 до 18 лет уверенно осваивают социальную среду благодаря занятиям программы по социальной адаптации «Будущее в наших руках».

Помимо специальных занятий с инвалидом проводится индивидуальная работа, в ходе которой предлагаются рекомендации по адаптации жилья к его потребностям.

**Летний оздоровительный отдых**

В реабилитационной работе с инвалидами летний период является одним из важнейших этапов их оздоровления и социализации.

Ежегодно на базе учреждения реализуется комплексная программа оздоровления, отдыха и воспитания, в которой, в течение летних месяцев, принимают участие 60 детей и подростков с ограниченными возможностями, их них –38 чел.- это дети – инвалиды.

Активное сотрудничество учреждения с социальными партнерами (представителями МАУ «Культура», ДС «Старт» и «Звезды Югры», этноцентром «Силава») позволило реализовать в августе 2018 года ряд краткосрочных проектов, где благополучателями выступили взрослые и молодые инвалиды.

В рамках реализации грантового проекта 15 пожилых горожан, в том числе инвалиды, приняли участие в мероприятиях программы «Чудо – остров Силава». Две недели выездных мероприятий были направлены на оздоровление и популяризацию активного долголетия.

Настоящие приключения каждый день ждали 19 инвалидов молодого возраста при прохождении ими социального квест – тура «Зажигай с нами!» и проекта «Без барьеров». В течение летних дней молодые люди имели прекрасную возможность не только проявить свои способности в ходе творческих мастер – классов, караоке - пати, но и получить новые знания о родном городе в ходе пеших и выездных экскурсий, учиться общаться друг с другом и заводить новые знакомства.

Опыт реализации учреждением краткосрочных социальных проектов с привлечением ресурсов социального партнерства в очередной раз доказал, что все участники получают хороший стимул к сотрудничеству, а это позволяет расширять перечень социальных услуг для горожан.

**Волонтерский ресурс**

К реализации перечисленных направлений реабилитации и абилитации инвалидов нами подключен ресурс волонтерства.

Добровольные помощники были в учреждении всегда. Они проводили мастер – классы по обучению различным техникам декоративно – прикладного искусства для инвалидов молодого возраста в рамках реализации благотворительного движения «Город мастеров». Пожилые волонтеры принимали участие в реализации проекта «Зеленый СЛОН», чем способствовали социальной адаптации детей – инвалидов.

В 2018 году с учреждением сотрудничало 155 добровольцев разного возраста. За прошедший год добровольческие услуги получили 695 горожан, из них - 52 инвалида.

Благодаря участию волонтеров состоялись мероприятия Всероссийских акций «День проявления доброты», «Возвысим душу до добра», «Добровольцы - детям» и «Щедрый вторник».

В настоящий момент при участии волонтеров реализуются значимые социальные проекты:

- «Социальная передышка», - по предоставлению кратковременной помощи на дому семьям, воспитывающим детей – инвалидов;

- «Магистрали добра» - по оказанию помощи на дому в выходные и праздничные дни гражданам пожилого возраста и инвалидам;

- «Здравствуй, друг», реализация которого служит развитию толерантности в среде детей и подростков, в том числе с особенностями развития.

Проводятся творческие мастер – классы, обучающие занятия и конкурсно – игровые программы; предоставляется персональная помощь пожилым на дому. Волонтёры принимают участие в организации и проведении массовых спортивных и культурных мероприятий. Развивается корпоративное волонтерство.

В заключении хочу сказать, что главным критерием эффективности реабилитации и абилитации является полученный результат: повышение качества жизни инвалида; обретение навыков уверенного поведения, и повышение коммуникативной компетентности.

Мы каждый день трудимся для достижения этого почетного результата!